

GRATTE

ta surprise du jour



manger une
crème glacée

appeler un ami

jouer à des
jeux de société
dehors

30 minutes
de Ipad

confection de
popsicles
maison

30 minutes
de YouTube

film +
popcorn

aller jouer
au parc

prendre une
marche jusqu'au
dépanneur

collation
sucrée de
mon choix